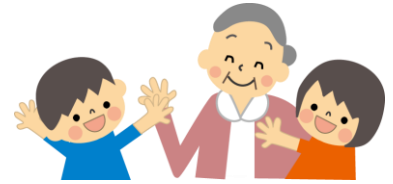


イキイキ生きるための



エンディングノートの



書き方講座

『エンディングノート』とは自分にもしものことがあった時のために、伝えておきたいことをまとめていくノートです。書くことで自分の人生を振り返り「これからどう生きるか」「家族とどう過ごしていくか」等について考え、『新たな発見』や『人生の目標』を見つけることができます。

エンディングノートの書き方を学び、実際に書いてみることで、今よりさらに充実した、イキイキとした日々を過ごしましょう。

日時 3月12日(土) 午前10時～正午

【講師】 浜田行政書士事務所 濱田 浩志 さん

場 所 キラッ☆とよた (とよた男女共同参画センター)
豊田産業文化センター2階

対 象 市内在住・在勤の方

定 員 30人 (申込み多数の場合は抽選)

受講料 250円

託 児 2歳～未就学児 (有料・要予約)

締切
3 / 2
(水)



申込み・問合せ



携帯電話、スマートフォンからのお申込みは、こちらのQRコードをご利用いただくと便利です。

3月2日（水）までに

キラッ☆とよた（とよた男女共同参画センター）へ

TEL (0565) 31-7780

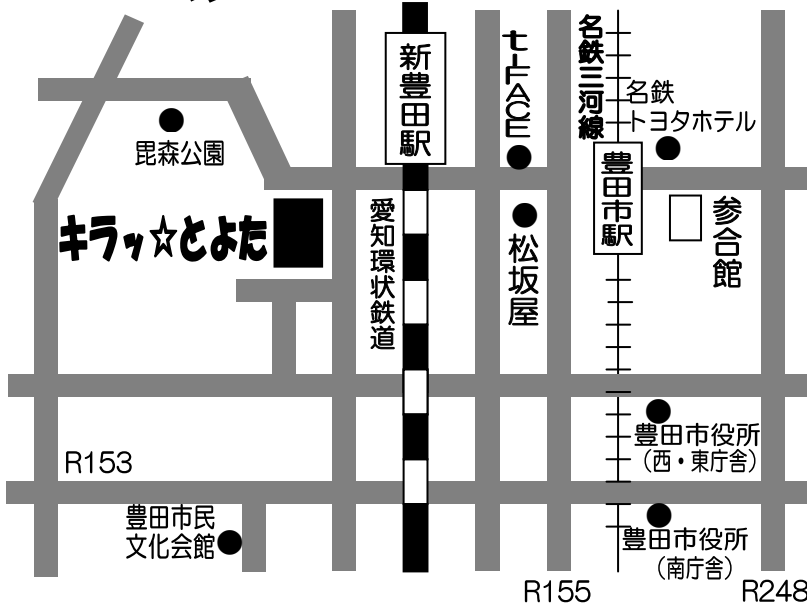
FAX (0565) 31-3270

E-mail : clover@city.toyota.aichi.jp

FAXの場合は
送信後、電話かメール
にてご一報ください。

参加者の氏名（ふりがな）、年齢、〒住所、電話番号、
託児の有無をお知らせください。

キラッ☆とよた（とよた男女共同参画センター）のご案内



〒471-0034

豊田市小坂本町1-25

豊田産業文化センター2階

アクセス

名鉄豊田市駅から 徒歩8分

愛知環状鉄道新豊田駅から 徒歩3分

開館時間

9:00~21:00

日曜日は17:00まで

月曜日休館（月曜祝日の場合17時まで開館）



受講申込み用紙

応募締切り 3月2日（水）

イキイキ生きるための エンディングノートの書き方講座

氏名（ふりがな）	年齢	住所・電話番号
		〒（ — ）
	歳	電話番号（ ） —
市外在住の場合勤務先名称とその所在地		託児を御希望の場合 お子様のお名前（ふりがな） ・年齢
		歳